

18. 다음 글의 목적으로 적절한 것은?

I think you'll be interested to discover who the culprits are who knocked over and then flattened your mailbox this morning. I saw the whole event because I, myself, was one of them. I am so sorry for the incident. Please know that I take full responsibility for the damage and will be happy to reimburse you for a new mailbox. If you'd prefer, I can take the damaged one, order a replacement, and deliver it to your door. Please phone me at 904-725-0501 (my cell phone number) and let me know whether you'd prefer to get the replacement installed yourself or have me do it. I was giving my son a driving lesson this morning. Apparently, I was not doing a very good job. Next time, we'll have the driving lesson in an empty parking lot. Again, I apologize for the trouble we've caused.

- ① 새로 바뀐 휴대 전화 번호를 알려주려고
- ② 주문한 우체통을 배달했음을 통지하려고
- ③ 우체통을 망가뜨린 것에 대해 사과하려고
- ④ 운전 연습을 주차장에서 할 것을 권하려고
- ⑤ 우편물을 흘려간 범인에 대한 정보를 주려고

19. 다음 글이 주장하는 바로 적절한 것은?

Everybody is busy doing something, going somewhere. Of all that you've got to do, what do you really want to do? What is the most important to you - not because you will be in trouble if you do not do it, but because it excites you and you really want to do it? We all need energy-generating work that we really want to do. Without regular exposure to this kind of work, our energy will be drained. Spend some time each day doing the kind of work that energizes you. Some days, you might only have 15 minutes, but put something on your schedule every day. And you will see what a difference it makes to spend some of your time doing what you really want versus only doing what you have to do.

- ① 오늘 해야 할 일은 반드시 오늘 마무리하라.
- ② 매일 계획을 세워서 시간을 효율적으로 사용하라.
- ③ 바쁜 와중에도 규칙적인 생활을 통해 건강을 유지하라.
- ④ 삶에서 활력을 찾으려면 하고 싶은 일을 하면서 살아라.
- ⑤ 여러 가지 업무를 동시에 처리할 때에는 우선순위를 정하라.

20. 다음 글의 요지로 적절한 것은?

Hundreds of years ago, it has been established that education was a means of making a person a better person. Plato wrote that education was a lifelong endeavor. It was something that constantly improved a person. If education mainly aims to teach a means of living, then we are reducing the whole world to a population of craftsmen. In fact, if what is expected of education is a means of living, there is no need for people to spend so much time in school. Education for earning a living can be gained in a comparatively short time. Subjects like history, geography, and biology need not be taught to everyone. Even subjects like language and mathematics need not be taught in such great detail if earning a means of living is the aim of education. Yet education is much more than teaching a man a trade.

- ① 평생 교육에 대한 관심을 기울일 필요가 있다.
- ② 조기 진로 교육의 필요성이 크게 부각되고 있다.
- ③ 학생들에게 과목에 대한 선택권을 보장해 주어야 한다.
- ④ 교육의 목적이 생계 수단의 획득만이 되어서는 안 된다.
- ⑤ 적성을 고려하지 않고 직업을 선택하는 것은 바람직하지 않다.

21. 다음 글의 제목으로 적절한 것은?

Politicians appeal to the public for the job of leading the country through campaigning which amounts to persuading the voters that they are the best candidates for the job. In other words, they come to power through their abilities to persuade people to support them and vote them in. They are salesmen without products but with promises, quite often too fantastic even to think of. Frequently, they are backed by a whole group of smooth-tongued men and women whose paid duty is to build a super human image of the politicians they work for. The game seems to be very simple: Get into power no matter what you have to say. After all, you have about five years to explain why you cannot carry out your campaign promises. Again, you can depend on your powers of persuasion.

- ① Poll: The Road to Democracy
- ② Persuasion: Better Than Force
- ③ Politicians: Magicians of Persuasion
- ④ An Essential Guide to Public Speaking
- ⑤ The Regulation of Political Campaign Activity

22. 다음 글의 주제로 적절한 것은?

One of the most important luck factors is called the Momentum Strategy of Success. It is based on the physical principle of inertia. This principle, paraphrased from Sir Isaac Newton, says, "An object in motion tends to remain in motion; it takes much less energy to keep moving than it does to stop and try to start moving again." Maintaining momentum is similar to keeping the plates of your life spinning. As long as the circus performer keeps applying pressure to the stick that the plates are spinning on, the plates keep spinning indefinitely. But if the plates are allowed to slow down below a certain speed, they fall off the stick and the show is over. You should keep your personal plates spinning. Do something every day that moves you toward your most important goal.

- ① 관성의 법칙을 발견하게 된 과정
- ② 서커스 공연의 성공을 가져오는 요인
- ③ 과학 원리를 실생활에 적용하는 방법
- ④ 목표를 향한 중단 없는 노력의 중요성
- ⑤ 적절한 휴식이 가져다주는 긍정적 효과

23. X-Flex에 관한 다음 글의 내용과 일치하지 않는 것은?

A new, fiber-reinforced tape, X-Flex, promises to keep building walls standing during and after explosions. It was developed by US-based Berry Plastics together with the US Army Corps of Engineers. A powerful adhesive keeps the tape firmly stuck to a variety of wall surfaces. When it receives a blast, the tape flexes to absorb the impact. The building may no longer be structurally sound, but the wall stays intact. The tape is easy to transport and requires no special training or equipment to install. Troops can use X-Flex in a structure that is likely to be attacked. So far X-Flex is only available for US government use, but a commercial version will also be on the market in a few years.

- ① 제품 개발에 미국 공병이 참여했다.
- ② 다양한 종류의 벽 표면에 붙일 수 있다.
- ③ 폭발 충격을 흡수하여 벽의 일부가 손상된다.
- ④ 설치하기 위하여 특수 장비가 필요 없다.
- ⑤ 몇 년 있으면 상업용으로 출시될 것이다.

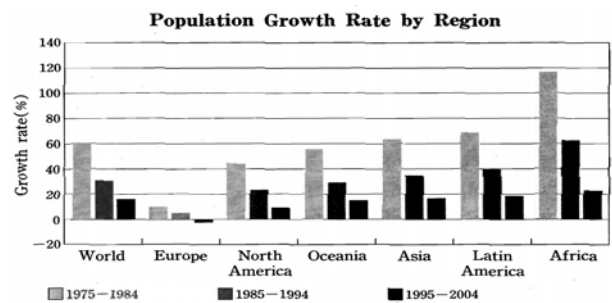
24. 다음 글에서 Oasis of the Seas에 관한 내용과 일치하는 것은?

When the Oasis of the Seas sets sail later this year, it will claim the record for the biggest passenger ship, with space for 6,300 passengers, 2,000 more than any other ship. It will also be recorded as a ship with the biggest onboard swimming pool and the first at-sea, tree-filled, outdoor park. To maneuver this new giant ship, three 20-foot-tall propellers push the boat through the water. The propellers are mounted on swiveling pods along with electric motors delivering the equivalent of 30,000 horsepower. This system is efficient, because it eliminates the need for a long drive shaft, which typically creates drag under the ship. The propellers can rotate 360 degrees, so they also act as the steering system, allowing the captain to make adjustments in a small port.

*swiveling pod: 회전 용기

- ① 2천 명을 수용할 수 있는 최대 규모의 여객선이다.
- ② 선체에는 나무들로 가득 찬 실내 정원이 있다.
- ③ 3만 마력의 증기 기관에 연결된 프로펠러로 추진된다.
- ④ 긴 구동축이 선체 하단에 있어서 연료 효율성이 좋다.
- ⑤ 프로펠러가 360도 회전하여 배의 방향을 조종할 수 있다.

25. 다음 도표의 내용과 일치하지 않는 것은?



The chart above shows the population growth rate by continent for different time intervals. ① Overall, the growth rate of the world's population continuously declined from the 1975-1984 period to the 1995-2004 period. ② Of all continents during the period of 1995-2004, Europe only showed a decrease in the population growth. ③ In the 1975-1984 period, Oceania displayed a lower growth rate than did Asia in the same period. ④ Latin America's growth rate in the 1985-1994 period was much higher than Africa's in the same period. ⑤ Africa's population growth rate led the world in all the periods.

26. 다음 글에서 dormouse에 관한 내용과 일치하는 것은?

The dormouse is a small, rare, secretive but very attractive mammal and is listed as one of Britain's endangered species with its numbers in serious decline. In Scotland and Northern Ireland it is now extinct. It can mostly be found in the southern regions of England. The dormouse is about the size of a mouse and similar in appearance to the mouse. The name means "the mouse that sleeps," and dormice certainly hibernate in comfortable nests in hollow trees after fattening up in the autumn. Dormice are sometimes confused with squirrels, but squirrels are day creatures whereas dormice wake up in the evening and go about at night. Most dormice live in trees and have the squirrel's habit of sitting on their hind legs and holding their food in their front paws. They eat nuts, fruit, buds, and other vegetables, but are also very fond of insects. Some dormice rob birds' nests of their eggs and young.

- ① 흔히 볼 수 있는 포유동물이다.
- ② 영국에서 대량으로 서식한다.
- ③ 크기와 생김새가 생쥐와 닮았다.
- ④ 주로 낮과 겨울철에 활동한다.
- ⑤ 채식만 하고 육식은 하지 않는다.

27. 다음 중 어법상 적절한 것으로 바르게 짝지어진 것은?

Some people think there are differences in the ways that men and women argue and (A) [that / what] the basis for these differences lies in the power relationships that exist between the sexes in certain situations. Advocates of this view point out that men are often able to dominate an argument, while women tend to remain silent. Men are thus (B) [perceived / perceiving] to have more personal power in these situations. Even though most people think women talk more than men in everyday situations, a number of studies show that in formal situations, such as a class, a meeting, or a formal group discussion (C) [where / which] argument is conducted, the stereotype of talkative women does not hold up.

- | (A) | (B) | (C) |
|--------|------------|-------|
| ① that | perceived | which |
| ② that | perceived | where |
| ③ what | perceived | where |
| ④ what | perceiving | where |
| ⑤ what | perceiving | which |

28. 다음 중 어휘의 쓰임이 어색한 것은?

For centuries, daylight was the only efficient source of light available. Architecture was dominated by the goal of spanning wide spaces and creating openings large enough to ① distribute daylight to building interiors. Efficient artificial light sources and fully glazed facades have ② liberated designers from these constraints of the past. Advanced daylighting systems are another step forward in providing daylight, user-friendly, energy-efficient building environments. These systems need to be ③ integrated into a building's overall architectural strategy and incorporated into the design process from its earliest stages. Daylighting strategies and architectural design strategies are ④ separable. Daylight not only replaces artificial lighting, ⑤ reducing lighting energy use, but also influences both heating and cooling loads.

29. 다음 중 가리키는 것이 다른 하나는?

One day, my mother brought home a baby when I was a third-grader. ① She seemed to be at most six months old. I asked my mother who the baby was, and she replied that she decided to adopt her. The baby was so weak due to unbalanced nutrition that ② she could not even move an inch at first. But soon ③ she became healthy as my mother took care of her with great love. I didn't know exactly why ④ she decided to bring her home, but it was a pleasant experience. My mother and I made it a rule to take a walk with her in a stroller in the afternoon and we slept together in the bedroom. In fact, ⑤ she had already become the new center of attention in my family.

[30~32] 다음 빈칸에 들어갈 말로 적절한 것을 고르시오.

30.

What do you do with a painful memory? You may try to forget it, or you may act as though it did not occur. Trying to forget the pains of the past gives these memories control over your life, and you proceed through life dragging a weight. You become a walking emotional cripple. You attempt to edit your own personal history and try to selectively remember, but there is a twofold cost: You continue to limp through life, and you miss out on an opportunity to grow and mature. This need not be. A painful memory can become a healed gift. How does healing occur? By confronting your memories, remembering them, letting them out of their closet. What is forgotten is unavailable, and what is unavailable is _____.

- ① incredible ② inevitable ③ incurable
- ④ unnecessary ⑤ stimulating

31.

The French philosopher, Rene Descartes, wrote, "The reading of all good books is like a conversation with all the finest men of past centuries." People have always appreciated the educational value of reading, but recent research suggests that reading habits _____. One study found that children and adolescents who had strong reading habits were more likely to be successful as adults, and people from low-income backgrounds who liked to read as children and adolescents were more likely to increase their financial position when they became adults than those who did not. According to a United States government survey on reading, levels of income correlated very strongly with reading habits: People who read a lot tended to have higher incomes than people who did not read often.

- ① will greatly influence eyesight
- ② can have an effect on our wallets
- ③ can lead to success in education
- ④ allow us to broaden our horizons
- ⑤ help us develop positive attitude about life

32.

When you are presented with information inconsistent with your current attitudes, beliefs, or values, you become aware that you have a problem; you experience a kind of discomfort called cognitive dissonance. If, for example, you smoke cigarettes and a speaker in a seminar reminds you that smoking is unhealthy, this reminder creates a lack of agreement or harmony. To avoid such uncomfortable feelings, you can restore cognitive balance either by no longer smoking or by rejecting the message that smoking is harmful to you. Actually, the need to restore the balance is such a common phenomenon. If you are walking down the stairs too fast and start to lose your physical balance, you will probably grab for the handrail so you won't fall. Likewise, this is similar to the process that occurs psychologically when _____.

- ① stress you feel induces pain
- ② information you hear causes discomfort
- ③ problems you have create other problems
- ④ messages you get give you peace of mind
- ⑤ knowledge you gain improves your ability

33. 다음 빈칸에 들어갈 말로 바르게 짝지어진 것은?

Many times we can "force" our children to do what we want. This can sometimes be convenient, but it can create resentment. It is sometimes possible to create agreement by getting them to see the situation a bit differently. _____ (A) _____, my husband was hosting a business dinner party at our house. I went upstairs to see if my daughter would come downstairs and join us for a while. She was often quite bored by adult conversation. She very clearly stated that she was going to stay upstairs. I could have pressured her by threatening her with no dessert or TV _____ (B) _____, I decided to persuade her. I told her that she could sit in the lap of her father for a while and chat with the guests and that would really put her father at ease. It completely changed her perspective and she immediately ran downstairs.

- | | |
|-------------------|-----------|
| (A) | (B) |
| ① For example | Therefore |
| ② For example | Instead |
| ③ Likewise | Therefore |
| ④ On the contrary | Moreover |
| ⑤ On the contrary | Instead |

34. 다음 글에 드러난 Mary'의 심정으로 가장 적절한 것은?

The night exploded in a clap of thunder, and the lights went out. Mary, absurdly, was left holding her book in the dark. She knew that the saucer with the candle was beside the little lampstand, and she felt around for it, fumbling with paper matches, but before she could light the candle a fitful little gust of wind snuffed out the tiny flame of the match. But in that moment when the match had flared, what was the impression she had gotten? Someone was in the room with her. She felt her whole body turn cold. The lightning flashed again. The illumination faded as quickly as it had come, but the impression remained. It was a figure standing there in the dark now, humped and dwarfish. She tried to draw a deep breath, to calm herself, but couldn't do so.

- ① lonely ② calm ③ bored
- ④ horrified ⑤ pleased

[35~36] 다음 글의 흐름과 무관한 문장을 고르시오.

35.

A tiger eats a large variety of animals, both large and small. Contrary to what legends- would have us believe, however, it is not an infallible hunter - it often fails to make a kill. ① It may therefore prey on animals that are sick, young, or old to increase the chances of a successful hunt. ② And contrary to popular belief, tigers hardly ever claw or bite their prey to death. ③ Tigers, whose body parts are thought to have miraculous healing properties, are being pushed to the brink of extinction. ④ They only do so if their prey is small enough to kill with one bite through the neck. ⑤ Killing styles may vary from one tiger to another, but a tiger generally seizes its prey by the throat until it is dead, forcing it to the ground.

36.

A new age was born in which men rediscovered the values of reason, reality, and nature. ① Free from the preconceptions and fears of the Middle Ages and favored by a period of relative peace, culture turned again to the beauty of the Greek and Roman classical periods. ② People became aware that life was beautiful and should be lived intensely, so that the pleasures of the spirit and the refinement of aesthetic taste dominated this period, the Renaissance. ③ Architecture, like all the arts, translated this spirit of rebirth into unequaled beauty. ④ An architect was regarded as an artist who enlivened architectural forms with his inspiration. ⑤ A harmonious combination of Greek and Roman classical forms, the architecture of the Renaissance acquired a spirit of elegance, solemnity, and strength.

[37~38] 주어진 문장에 이어질 글의 순서로 적절한 것을 고르시오.

37.

On November 13, 1904, several members of the Ploof family were sailing on a large lake when a storm broke. Seeking shelter, they anchored their boat at a *mooring owned by a man named Putnam.

(A) The Ploofs later filed a suit against Putnam, and a Vermont court ruled in their favor in 1908. Why was it illegal for Putnam to prevent the Ploofs from using his mooring?

(B) Putnam sent a servant to order the Ploofs to leave from the mooring. They did so, and soon their boat capsized in the storm. Several family members were injured but all survived.

(C) The laws of private property grant owners considerable, but not absolute, power to decide how their property is used. The Vermont court ruled that the cost of denying the Ploofs' refuge from the storm outweighed any benefit Putnam might have gained by exercising complete control over his mooring. *mooring: 정박장

- ① (A)-(C)-(B) ② (B)-(A)-(C) ③ (B)-(C)-(A)
- ④ (C)-(A)-(B) ⑤ (C)-(B)-(A)

38.

Professional photographers work with a variety of lenses. They use wide-angle lenses to capture the big picture and a telephoto lens to bring an object closer. And normal lenses are used for capturing the view that resembles what's seen by the human eye.

(A) Then, how do we solve this dilemma and keep things in focus? The perspective of the week provides the best solution that links the big pictures to the day in a balanced way.

(B) Like the photographers, we should know what lens to use for life. We generally plan our schedule on a daily basis. Since the day is the smallest natural unit of time, we can focus on what's right in front of us.

(C) But the problem with this planning is that it's like walking down the street while looking through the telephoto lens of a camera. This perspective hinders us from achieving a long-term goal. Of course, we can't just focus on the big picture either. If we don't translate vision into action, we may lose touch with reality.

- ① (A)-(C)-(B) ② (B)-(A)-(C) ③ (B)-(C)-(A)
- ④ (C)-(A)-(B) ⑤ (C)-(B)-(A)

39. 다음 주어진 문장이 들어갈 곳으로 적절한 것은?

He explained that the equipment would detect the vibration of the molecules and convert it into sound waves of the same frequency.

One scientist conducted an interesting experiment to test the power of self-fulfilling prophecies. (①) Using television, he falsely informed that "smells are characterized by the frequency of vibration of molecules" and that "any stimulus that reproduces the characteristic vibration frequency of a given substance will produce smell of that substance." (②) He then showed some fancy-looking equipment that was attached to a sealed cone containing odorous molecules. (③) By listening to the sound, he told the subjects, they would smell the substance in the cone. (④) Scientifically, this is nonsense, but, at the end of the session, many people described a variety of odors, sometimes in detail. (⑤) Even four people complained bitterly that they were allergic to odor.

40. 다음 글의 내용을 요약할 때, 빈칸에 들어갈 말로 바르게 짝지어진 것은?

In trauma and acute medical conditions, patients may ask whether they are going to die. You may feel at a loss for words. Maybe you know, on the basis of past experience or in view of the seriousness of the present situation, that the chance of recovery is poor. However, it is not up to you to tell the patient that he or she is dying. At times, statements such as "I don't know if you are going to die. Let's fight this one out together." or "I am not going to give up on you, so do not give up on yourself." are very helpful. These statements let the patient know that you are doing everything possible to save his or her life. Those messages transmitted in your attitude and in the statements you make to the patient can let him or her expect to be healed and sometimes actually cure him or her.



Giving ____ (A) ____ remarks to patients can give them (B) ____ recovery, and sometimes it works.

- | (A) | (B) |
|---------------|-------------|
| ① doubtful | need for |
| ② doubtful | desire for |
| ③ optimistic | distrust of |
| ④ optimistic | hope for |
| ⑤ pessimistic | ear of |

[41~42] 다음을 읽고, 물음에 답하시오.

If men and women could trade mirrors for a week or two, the world might suddenly become different. It's a well-known fact that men and women have different mirrors. Most men look in the mirror and see what they want to see - and they want to see young and handsome. They see slim and fit, while ignoring the pot belly. They see a man who looks ten years younger than he is. Most men walk away from the mirror thinking, "Yeah, a pretty handsome fellow." That's a man for you. Occasionally, they'll ask someone to verify this. Polite people say what the man wants to hear, "Of course, you look young, Rob," or, "You're looking good, dude."

Most women, on the other hand, have very _____ mirrors. Women look this way and that way, finding fault from head-to-toe. Three gray hairs and they think they are no longer attractive - they're just old. Two wrinkles and they're considering a plastic surgery to look "perfect." That's a woman for you. When someone compliments them on their appearance or youthfulness, they often discount it or see another fault in their mind's mirror. Even a woman who is portrayed as the "ideal" example to all women and girls can point out a whole string of her shortcomings.

41. 위 글의 밑줄 친 mirrors의 의미로 가장 적절한 것은?

- ① 젊음을 유지하는 비결
- ② 남녀평등에 관한 견해
- ③ 자신의 외모에 대한 평가
- ④ 사회적 현안에 대한 시각
- ⑤ 외모 지상주의에 대한 반성

42. 위 글의 빈칸에 들어갈 말로 가장 적절한 것은?

- ① honest ② negative ③ generous
- ④ respectful ⑤ indifferent

[43~43] 다음을 읽고, 물음에 답하시오.

(A)

Kent was twenty-four years old when he first came to see me. He came for help because he had gone to junior college six straight semesters. He hadn't been able to finish one class properly. He wanted to go to medical school. Everybody told him it was impossible. How could (a) he go to medical school if he couldn't even finish a junior college semester? Then his mother read my book Windows into the ADD Mind. She wondered if Kent had attention deficit disorder (ADD).

(B)

He completed all of his classes at school the next semester. In eighteen months (b) he got his associate of arts degree, and three years later he finished his bachelor's degree in biology. He has even been accepted to medical school. His father's attitude has completely changed toward him since he knew what his son did in school. The father told me, "I thought (c) he was just lazy. It makes me sad to think of all those years that he had a medical problem because I just scolded him for being lazy. I wish I could have those years back."

*associate of arts degree: 준인문학사

(C)

When Kent tried to concentrate, however, the prefrontal cortex of his brain turned off. After the results of the clinical examination, I put Kent on Adderall, a stimulant medication that is used to treat symptoms of ADD. Kent had a remarkable response. I did a follow-up study of Kent's brain several months after starting the medication, wondering how his brain worked. (d) He did have a favorable clinical response.

*prefrontal cortex: 전두엽의 대뇌 피질

(D)

After I took Kent's history, it was clear he had suffered from an undiagnosed lifelong case of ADD. From the time he had been in kindergarten, he had had problems staying in his seat; he had been restless, distractible, disorganized, and labeled as an underachiever. Kent's father requested that we do a series of tests to look at his brain. (e) He wanted to make sure Kent wasn't just looking for another excuse as to why he was failing in life. Kent's brain activity at rest was normal.

43. 위 글 (A)에 이어질 글의 순서로 적절한 것은?

- ① (B)-(C)-(D) ② (C)-(B)-(D) ③ (C)-(D)-(B)
- ④ (D)-(B)-(C) ⑤ (D)-(C)-(B)

44. 밑줄 친 (a)~(e) 중에서 가리키는 것이 다른 하나는?

- ① (a) ② (b) ③ (c) ④ (d) ⑤ (e)

45. 위 글의 Kent에 관한 내용과 일치하지 않는 것은?

- ① 필자에게 왔을 때 2년제 대학을 6학기나 다니고 있었다.
- ② 치료를 받기 전에는 아버지에게 게으르다고 꾸중 들었다.
- ③ 치료 전에도 어떤 일에 집중하면 뇌가 정상적으로 기능하였다.
- ④ 2년제 대학 졸업 후 3년 만에 생물학 학사 학위를 마쳤다.
- ⑤ 아버지의 요청에 의해 뇌 검사를 받게 되었다.

18) ③

저는 당신이 오늘 아침에 당신의 우체통을 뒤집어엮은 다음 납작하게 만든 범인이 누구인지를 알아내는 데 흥미가 있을 것이라고 생각합니다. 저 자신이 범인 중 한명이었기 때문에 저는 그 사건을 전부 보았답니다. 그 사거에 대해 너무 죄송합니다. 제가 그 피해에 대해 전적으로 책임을 지고 새 우체통 값을 기꺼이 지불하겠다는 것을 알아주십시오. 원하신다면 손상된 우체통을 제가 가져가고 교체할 우체통을 주문해서 그것을 당신 집으로 배달할 수 있습니다. (제 휴대 전화 번호) 904-725-0501로 전화하셔서 당신 스스로 새 우체통을 설치하는 것을 더 좋아하실지 아니면 제가 그것을 하는 것을 더 좋아하실지를 저에게 알려주십시오. 오늘 아침에 아들에게 운전용 가르쳐 주고 있었답니다. 분명히 저는 운전 교습을 그다지 잘하지 못하고 있었습니다. 다음번에는 빈 주차장에서 운전 교습을 하겠습니다. 저희가 불편을 끼쳐드린 것에 대해 다시 한 번 사과드립니다.

19) ④

모든 사람들은 뭔가를 하고 어딘가를 가느라 바쁘다. 당신이 해야 하는 모든 일 중에서, 당신은 무엇을 진정으로 하기를 원하는가? 당신에게 가장 중요한 것은 무엇인가? 그것을 완수하지 않으면 당신이 곤경에 처하기 때문이 아니라, 그것이 당신을 들뜨게 하고 그것을 정말 하기 원하기 때문에 (당신에게 중요한 그것 말이다). 우리 모두는 진정으로 하기를 원하는 에너지를 만들어 주는 일이 필요하다. 이런 종류의 일에 정기적으로 노출되지 않으면, 우리의 에너지는 고갈될 것이다. 당신의 기운을 북돋아 주는 종류의 일을 매일 얼마 동안이라도 하면서 지내라. 어떤 날은 15분 밖에 안 될지도 모르지만, 당신의 일정에 매일 무언가를 써 두어라. 그러면 당신은 당신이 진정으로 원하는 것을 하면서 얼마간의 시간을 보내는 것과 단지 당신이 해야 하는 것을 하면서 시간을 보낸 것이 차이를 얼마나 만들어 내는지를 알게 될 것이다.

20) ④

수백 년 전에 교육은 사람을 더 나은 사람으로 만드는 수단이라는 생각이 확립되었다. 플라톤은 교육은 평생 동안 해야 할 노력이라고 썼다. 그것은 사람을 끊임없이 개선시키는 어떤 것이었다. 교육이 주로 생계 수단을 가르치는 것을 목표로 한다면 우리는 모든 세상 사람들을 장인(匠人)으로 국한시키고 있는 셈이다. 사실, 교육에 바라는 것이 생계의 수단이라면 사람들이 학교에서 그렇게 많은 시간을 보낼 필요가 없다. 생계를 위한 교육은 상대적으로 단시간 내에 이루어질 수 있다. 역사, 지리, 그리고 생물같은 과목들을 모든 사람이 배울 필요는 없다. 언어나 수학 같은 과목조차도 생계 수단을 얻는 것이 교육의 목표라면 그렇게 자세하게 배울 필요가 없다. 그러나 교육은 어떤 사람에게 직업을 가르치는 것 이상의 그 무엇이다.

21) ③

정치가들은 국가를 통솔하는 자리를 위해 자신들이 그 일에 가장 적합한 후보자라고 유권자들을 설득하는 것에 해당하는 선거운동을 통해 대중들에게 호소한다. 다시 말해서, 그들은 사람들을 설득하여 자신들을 지지하고 선출하게 하는 능력을 통해 권력을 잡는다. 그들은 상품을 갖고 있지 않지만 상당히 자주 너무나 근사해서 상상조차 할 수 없는 공약들을 갖고 있는 판매원이다. 흔히 그들은 자신들이 고용되어 일하고 있는 정치가들의 초인적인 이미지를 만드는 것이 그들의 유급 임무인 말솜씨가 좋은 남녀로 구성된 단체의 후원을 받는다. 게임은 아주 간단해 보인다. 무슨 말을 하든지 권력을 잡아라. 어찌됐든, 당신은 선거 공약을 실천할 수 없는 이유를 설명하는 데 약 5년을 갖게 된다. 다시 한번 당신은 당신의 설득능력의 힘을 빌릴 수 있다.

22) ④

가장 중요한 행운의 요인들 중 하나는 성공의 가속도 전략이라 불린다. 그것은 물리학의 관성의 법칙에 기초를 둔다. Isaac Newton 경이 바퀴 표현한

이 법칙에 따르면 “움직이는 물체는 움직임을 유지하는 경향이 있어서, 계속 움직이는 것이 멈추어서 다시 움직이기 시작하려고 애쓰는 것보다 훨씬 적은 에너지를 필요로 한다.” 가속도를 유지하는 것은 당신의 삶이라는 접시를 계속 회전시키는 것과 비슷하다. 서커스 공연자가 접시가 위에 돌아가는 막대기에 계속 압력을 가하는 동안 접시는 무한하게 계속 돌아간다. 하지만 접시가 일정한 속도 이하로 느려지도록 내버려 둔다면 그것은 막대기에서 떨어져서 공연은 끝나게 된다. 당신은 자신의 접시를 계속 돌게 해야 한다. 당신의 가장 중요한 목표를 향해 당신을 움직이게 하는 일을 매일 수행하도록 하라.

23) ③

새로운 섬유질 보강 테이프인 X-Flex는 폭발 중과 폭발 후에도 건물의 벽을 지켜줄 것을 보장해 준다. 미국에 본사를 둔 Berry Plastics 사가 미국 공병대와 함께 그것을 개발했다. 강력한 접착제는 그 테이프가 다양한 벽 표면에 견고하게 붙어 있게 해 준다. 그 테이프가 충격과를 받으면, 그것은 충격을 흡수하기 위해 휘어진다. (폭발물이 터진) 건물은 더 이상 구조적으로 견고하지는 않지만, 벽은 손상되지 않는다. 그 테이프는 운반하기 쉽고, 설치하기 위한 특별한 훈련이나 장비를 필요로 하지도 않는다. 굳은 공격 받을 가능성이 있는 구조물에 X-Flex를 사용할 수 있다. 아직까지는 X-Flex는 미국 정부용으로만 사용할 수 있지만, 몇 년 있으면 시장에 상업용 제품으로도 출시될 것이다.

24) ⑤

Oasis of the Seas 호가 올해 말에 출항하면, 그것은 다른 어떤 배보다도 2천 명이나 더 많은 수인 6천 3백 명의 승객들을 위한 공간이 있는 최대 규모의 여객선이라는 기록을 자랑할 것이다. 그것은 또한 선상에 있는 가장 규모가 큰 수영장과 바다 위에 나무들로 가득 차 있는 야외 공원이 있는 최초의 배로 기록될 것이다. 이 새롭고 거대한 배를 조종하기 위해서, 20피트 높이의 프로펠러 세 개가 바다에서 배를 밀고 나간다. 프로펠러들은 3만 마력에 상당하는 힘을 전해 주는 전기 모터와 함께 회전 용기에 설치된다. 이러한 방식은 효율적인데, 그 이유는 보통 배 밑에서 저항을 형성해 주는 긴 구동축에 대한 필요를 없애기 때문이다. 프로펠러들은 360도 회전이 가능하여 조타 장치(선박의 방향을 조정하는 장치)의 역할도 하며, 선장이 작은 항구에서도 배를 조종할 수 있게 한다.

25) ④

위 도표는 다른 기간 동안에 나타난 인구 증가율을 대략별로 보여준다. 전체적으로, 세계 인구의 증가율은 1975년에서 1984년 시기부터 1995년에서 2004년 시기까지 계속 감소했다. 1995년에서 2004년 시기 동안 모든 대륙 중, 유럽만이 인구증가율의 감소를 보여주었다. 1975년에서 1984년 시기의 오세아니아는 같은 시기의 아시아보다 더 낮은 증가율을 나타냈다. 1985년에서 1994년 시기의 중남미의 증가율은 같은 시기의 아프리카의 증가율보다 훨씬 더 높았다. 아프리카의 인구 증가율은 모든 시기에서 세계를 주도했다.

26) ③

dormouse는 작고, 회귀하고 몰래 행동하지만 아주 매력적인 포유동물이고 영국에서 그 숫자가 심각하게 감소하고 있는 멸종 위기에 처한 종의 하나로 명단에 올라있다. 스코틀랜드와 북아일랜드에서 그것은 이제 멸종되었다. 그것은 잉글랜드의 남부 지역에서 주로 발견될 수 있다. dormouse는 생쥐의 크기와 거의 같고 모습이 생쥐와 비슷하다. dormouse란 이름은 ‘잠자는 쥐’를 뜻하고 dormouse는 가을에 살을 찌운 다음에 속이 빈 나무 속에 있는 안락한 둥지에서 틀림없이 겨울잠을 잔다. dormouse들은 때때로 다람쥐와 혼동이 되지만 dormouse들이 저녁에 잠에서 깨서 밤에 활동을 하는 반면에 다람쥐는 낮에 활동하는 동물이다. 대부분의 dormouse들은 나무에서 살고 뒷다리로 앉아 먹이를 앞발로 잡는 다람쥐의 습관을 가지고 있다. 그 동물은 밤, 과일, 싹, 그리고 다른 야채를 먹지만 또한 곤충을 아주 좋아한다. 어떤 dormouse들은 새의 둥지에서 알과 새끼를 약탈한다.

27) ②

몇몇 사람들은 남성과 여성이 논쟁하는 방식에 차이가 있고 이러한 차이의 근간이 특정 상황에서 성별 사이에 존재하는 힘의 관계에 있다고 생각한다. 이러한 관점을 지지하는 사람들은 여성들은 조용하게 있는 반면에 남성들은 종종 논쟁을 주도한다는 점을 지적한다. 따라서 남성들은 이런 상황에서 더 많은 개인적인 힘을 가지고 있다고 인식된다. 대부분의 사람들은 여성들이 남성들보다 일상의 상황에서 더 많은 얘기를 한다고 생각하지만, 많은 연구에 따르면, 수업이나 회의, 또는 논쟁이 행해지는 공식적인 그룹 토론과 같이 공식적인 상황에서는 여성들이 말이 많다는 고정관념은 적용되지 않는다.

28) ④

수세기 동안, 일광(日光)은 유일하게 이용할 수 있는 빛의 효율적인 원천이었다. 건축술은 넓은 공간에 걸쳐서, 건물 내부로 일광을 끌고루 퍼뜨리기에 충분히 커다랗게 뚫어진 구들을 만드는 목적에 의해 좌우되었다. 효율적인 인공 광원(光源)과 완전히 유리를 끼운 건물의 앞면은 과거의 이러한 제약으로부터 설계자들을 자유롭게 해 주었다. 발전된 일광 시스템은 햇빛이 비추고, 사용하기 쉽고, 연료 효율이 좋은 건물 환경을 제공하는 데 있어서 앞으로 한 걸음 더 나아가는 것이다. 이러한 시스템은 건물의 전반적인 건축 전략으로 통합될 필요가 있고, 최초 단계부터 설계 과정에 포함될 필요가 있다. 일광 전략과 건축 설계 전략은 분리할 수 있다(→분리할 수 없다). 일광은 조명을 위한 에너지의 사용을 감소시키면서 인공 조명을 대체할 뿐만 아니라, 냉난방 부하(負荷)에도 영향을 미친다.

29) ④

내가 3학년이던 어느 날, 어머니가 한 아기를 집에 데리고 오셨다. 그녀는 기껏해야 (태어난 지) 6개월로 보였다. 나는 그 아기가 누구인지 어머니에게 여쭙어 보았고, 그녀는 그 아기를 입양하기로 결정했다고 대답했다. 그 아기는 영양 불균형으로 몸이 아주 약해서 처음에 그녀는 조금도 움직일 수조차 없었다. 하지만 어머니가 헌신적인 사랑으로 그 아기를 돌보았기 때문에 그녀는 곧 건강해졌다. 나는 그녀가 왜 그 아기를 데려오기로 결정했는지 정확히 알지는 못했지만, 그것은 즐거운 경험이었다. 오후가 되면서 어머니와 나는 그녀를 유모차에 태워 함께 산책했고 우리는 침실에서 함께 잤다. 사실, 그녀는 이미 우리 가족의 관심의 새로운 중심이 되었다.

30) ③

당신은 고통스러운 기억에 어떻게 대처하는가? 당신은 그것을 잊으려고 애를 쓰거나, 전혀 그런 기억이 떠오르지 않는 것처럼 행동할지도 모른다. 과거의 고통을 잊으려고 노력하는 것은 이런 기억이 당신의 삶을 지배하도록 만들며, 당신은 무거운 짐을 질질 끌면서 평생을 살아가게 된다. 당신은 걸어다니는 정서 장애자가 된다. 당신은 자신의 이력을 편집하려는 시도를 하며, 선택적으로 기억하려고 노력하지만 이중적인 대가가 따른다. 당신은 인생을 절름발이로 살아가며, 성장하고 성숙할 기회를 놓쳐 버린다. 이를 필요가 없다. 고통스러운 기억은 치유되어 선물이 될 수 있다. 치유는 어떻게 일어나는가? 당신의 기억에 맞섬으로써, 기억함으로써, 기억을 기억의 벽장에서 나오게 함으로써 치유가 일어난다. 잊혀진 것은 이용할 수 없으며, 이용할 수 없는 것은 치유할 수 없다.

31) ②

프랑스 철학자 르네 데카르트는 '모든 양서(良書)를 읽는 것은 과거의 훌륭한 모든 선인들과 대화하는 것과 같다.'라고 썼다. 사람들은 항상 독서의 교육적인 가치를 높이 평가하지만, 최근 연구에 따르면 독서 습관은 우리의 지갑에 영향을 줄 수 있다고 한다. 한 연구에 따르면, 강한 독서 습관을 가진 어린이와 청소년들은 성인이 되었을 때 성공할 가능성이 더 높다. 그리고 아동기와 청소년 시절에 독서를 좋아했던 저소득층 출신의 사람들이 성인이 되었을 때 재정적인 지위를 향상시킬 가능성이 그렇지 않은 사람들보다 더 높다. 독서에 관한 미국 정부의 조사에 따르면, 소득 수준은

독서 습관과 아주 강한 상관관계를 갖고 있다. 즉, 독서를 많이 한 사람들이 자주 독서를 하지 않는 사람들보다 수입이 더 높은 경향을 보였다.

32) ②

당신은 현재 자신이 가지고 있는 태도, 신념, 또는 가치관과 부합하지 않는 정보를 갖게 되면, 문제가 생겼다는 것을 인식하게 된다. 당신은 바로 인지부조화라고 불리는 일종의 불편함을 겪게 되는 것이다. 예를 들어, 만약 당신이 흡연가인데 어느 세미나의 한 연사가 흡연은 당신의 건강에 해롭다고 상기시켜 준다면 이 상기는 곧 의견 충돌 또는 부조화를 일으킨다. 이렇게 불편한 감정을 피하기 위해 당신은 금연을 하든지 아니면 흡연이 당신의 건강에 해롭다는 메시지를 부정함으로써 인지적인 균형을 회복할 수 있다. 사실 균형을 회복하려는 욕구는 매우 흔한 현상이다. 만약 당신이 계단을 너무 빠르게 걸어 내려가서 몸의 균형을 잃기 시작한다면 아마도 당신은 난간을 잡으려고 손을 뻗을 것이고, 넘어지지 않게 될 것이다. 마찬가지로, 이러한 현상은 당신이 들은 정보가 불편한 감정을 일으킬 때 심리적으로 일어나는 과정과도 비슷한 것이다.

33) ②

자주 우리는 우리가 원하는 바를 아이들이 하도록 강요할 수 있다. 이것은 때때로 편리하지만 분개심을 일으킬 수도 있다. 종종 그들이 상황을 약간 다르게 보도록 함으로써 동의를 얻어내는 것이 가능하다. 예를 들어, 내 남편은 사업상 저녁 파티를 우리 집에서 개최하고 있었다. 나는 위층으로 가서 딸아이에게 아래로 내려와 잠시 우리와 함께 할 수 있는지를 알아보았다. 그녀는 종종 어른들의 대화에 매우 지루해 했다. 그녀는 위에 그냥 있겠다고 매우 분명하게 말했다. 나는 후식을 안 주거나 TV시청을 금하겠다고 으름장을 놓아서 그녀를 강제할 수도 있었다. 대신에, 나는 그녀를 설득하기로 결심했다. 나는 그녀에게 아버지 무릎에 잠시 앉아서 손님들과 얘기를 나눌 수 있으며, 그것은 아버지를 진정 편안하게 만들어 줄 것이라고 말했다. 그것은 그녀의 관점을 완전히 바꿔 놓았고, 그녀는 즉시 아래로 내려왔다.

34) ④

밤은 천둥 소리로 폭발했고, 전깃불이 나갔다. Mary는 바보 같이 어둠 속에서 그녀의 책을 붙잡은 채로 있었다. 그녀는 초가 있는 접시가 작은 램프 스탠드 옆에 있다는 것을 알았고, 그것을 찾으려고 주위를 더듬었고, 종이 성냥을 만지작거렸지만, 그녀가 초에 불을 켜기 전에 갑자기 일어난 작은 돌풍이 작은 성냥불을 꺼 버렸다. 그러나 성냥불이 타올랐던 순간에, 그녀가 얻은 인상은 무엇이었다? 누군가 그녀와 함께 방에 있었다. 그녀는 몸 전체가 차가워지는 것을 느꼈다. 다시 번개가 번쩍거렸다. 그 조명은 왔던 것처럼 빨리 사라졌지만, 그 인상은 남아 있었다. 그것은 지금 어둠 속 저편에 서 있는 등이 굽고 왜소한 사람의 모습이었다. 그녀는 심호흡을 하고, 자신을 진정시키려 했지만, 그렇게 할 수가 없었다.

35) ③

호랑이는 크고 작은, 아주 다양한 동물들을 잡아먹는다. 그러나 우리가 전설을 통해 믿고 있는 이야기와는 반대로, 호랑이는 절대 실패하는 일이 없는 사냥꾼은 아니다. 호랑이는 종종 사냥감을 죽이는 데 실패한다. 그렇기 때문에 호랑이는 사냥의 성공 가능성을 높이기 위해서 병들거나, 어린 또는 늙은 동물을 잡아먹는다. 그리고 일반적인 믿음과는 반대로, 호랑이들은 먹잇감을 발톱으로 활쫓거나 물어뜯어서 죽이지 않는다. (호랑이는 신체 부위들이 놀랄만한 치료 효능을 갖고 있는 것으로 여겨져서 멸종 직전으로 내몰려 있다.) 그들은 먹잇감이 한 번에 목을 물어서 죽일 수 있을 정도로, 작은 경우에만 그렇게 한다. 먹잇감을 죽이는 방식은 호랑이마다 다를 수 있지만, 일반적으로 호랑이는 먹잇감을 땅바닥에 내리누르면 서 그것이 죽을 때까지 그것의 목을 조른다.

36) ④

사람들이 이성, 현실, 그리고 자연의 가치를 재발견한 새로운 시대가 탄생했다. 중세의 편견과 두려움에서 벗어나고, 비교적 평화로운 시기 덕분에 문화는 다시 그리스와 로마 고전시대의 아름다움으로 돌아갔다. 사람들은 삶이란 아름다운 것이며, 열정적으로 살아야 한다는 것을 알게 되었고, 그래서 정신적 즐거움과 미적 감각의 세련됨이 이 시대, 다시 말하면 르네상스 시대를 지배했다. 모든 예술과 마찬가지로 건축도 이런 정신적 부활을 필적할 수 없는 아름다움으로 표현했다. (건축가는 그의 영감으로 건축물에 생기를 불어넣는 예술가라고 여겨졌다.) 그리스와 로마의 고전적인 형태의 조화로운 결합인 르네상스 시대의 건축은 우아하고 장엄하고 힘이 넘치는 정신을 얻었다.

37) ②

1904년 1월 13일, Ploof 일가의 몇 사람이 커다란 호수를 향해하고 있을 때 폭풍우가 일어났다. 피할 곳을 찾다가, 그들은 Putnam이라는 사람이 소유한 어느 정박장에 그들의 배를 정박시켰다. (B) Putnam은 하인을 보내 Ploof 가족에게 자신의 정박장에서 당장 떠나라고 명령했다. Ploof 가족은 그렇게 했고, 얼마 되지 않아 그들의 배는 폭풍우 속에서 전복되었다. 여러 명의 가족들이 부상을 입었지만 모두 살아남았다. (A) 나중에 Ploof 일가는 Putnam을 상대로 소송을 냈고, 1908년에 버몬트 법원은 이들의 손을 들어주었다. Putnam이 Ploof 일가가 그의 정박장을 사용하지 못하게 한 것이 어째서 불법인 걸까? (C) 사유 재산에 대한 법률은 소유권자에게 재산 사용 방법을 결정할 수 있는 상당한 권한을 인정해 주지만, 그것이 절대적이지는 않다. 버몬트 법원은 Ploof 일가가 폭풍으로부터의 피난을 거부당함으로써 치른 비용이, Putnam이 자신의 정박장에 대한 완전한 통제권을 행사함으로써 얻었을지 모를 편익보다 더 중요하다고 판단했던 것이다.

38) ③

전문 사진작가들은 다양한 렌즈를 가지고 일을 한다. 그들은 큰 사진을 포착하기 위해 광각렌즈를 사용하고, 물체를 확대하기 위해 망원렌즈를 사용한다. 그리고 보통의 렌즈들은 사람의 육안으로 보는 것들과 유사한 시야를 포착하기 위해 사용된다. (B) 사진작가들처럼, 우리는 삶을 위해 무슨 렌즈를 사용해야 하는지 알아야 한다. 우리는 일반적으로 매일매일 일정을 계획한다. 하루는 시간의 가장 작은 자연적 단위이기 때문에, 우리는 단장 단친 일에 집중할 수 있다. (C) 하지만 이런 계획의 문제는 카메라의 망원 렌즈를 통해 보면서 길거리를 걸어 다니는 것과 같다. 이러한 관점은 우리가 장기적인 목표를 달성하는 것을 방해한다. 물론 우리가 큰 사진(장기적인 목표)에만 집중할 수는 없다. 만약 우리가 목표를 행동으로 옮기지 않으면, 우리는 현실감을 잃어버릴 수도 있다. (A) 그러면 이 딜레마를 어떻게 해결하며 계속 집중하는가? 일주일 단위의 관점은 큰 계획들을 매일 매일과 균형 있게 연결시키는 최상의 해결책을 제공해 준다.

39) ③

한 과학자가 자기 성취 예언의 힘을 시험하기 위해 재미있는 실험을 했다. 그는 텔레비전을 사용해서, "냄새는 분자의 진동수에 따라 특징지어지고", 그리고 "어떤 주어진 물질의 특징적인 진동수를 재생하는 자극은 그 물질의 냄새를 낼 수 있다"고 거짓 정보를 주었다. 그리고 나서 그는 냄새가 나는 분자를 지니고 있는 봉인된 원뿔형 물체에 붙여진 멧지게 보이는 장치를 보여주었다. 그는 그 장치가 (냄새를 내는) 분자의 진동을 감지하여 같은 주파수의 음파로 변환시킬 것이라고 설명했다. 그는 피실험자들에게 그 소리를 들으면 원뿔형 기기 안에 있는 그 물질의 냄새를 맡을 것이라고 말했다. 이것은 과학적으로 말이 안 되는 것이지만 실험 말미에, 많은 사람들은 다양한 냄새를 때때로 상세하게 기술했다. 심지어 네 사람은 그 냄새에 알레르기 반응이 일어났다고 몹시 불평했다.

40) ④

외상을 입고 의학적으로 급박한 상황에 처하면, 환자들은 자신들이 죽을지

여부를 물어볼지도 모른다. 당신은 무슨 말을 해야 할지 당황할 것이다. 아마도 당신은 과거의 경험에 근거하여 또는 현재 상황의 심각함의 관점에서 볼 때 회복의 가능성이 적다는 것을 알지도 모른다. 하지만, 환자에게 죽게 될 것이라고 말하는 것은 당신의 의무가 아니다. 때로는 "당신이 죽을 건지 아닌지 저는 모릅니다. 함께 이것과 싸워 봅시다." 또는 "나는 당신을 포기하지 않을 겁니다. 그러니 당신도 자신을 포기하지 마십시오."와 같은 말들이 매우 도움이 된다. 이러한 말들은 환자로 하여금 당신이 자신의 생명을 구하기 위해 가능한 모든 것을 다할 것이라는 점을 알게 한다. 당신의 태도와 당신의 환자에게 한 말들 속에서 전달된 그러한 메시지들은 환자로 하여금 치료가 되리라 기대하도록 하고 때로는 실제로 그 환자를 치료할 수 있다. → 환자들에게 낙관적인 말을 하는 것은 그들에게 회복에 대한 희망을 줄 수 있으며, 때로 그것은 효과가 있다.

41) ③

42) ②

남녀가 일주일이나 이주일 동안 거울을 교환할 수 있다면 세상은 갑자기 달라질지도 모른다. 남녀가 서로 다른 거울을 가지고 있다는 것은 잘 알려진 사실이다. 대부분의 남자들은 거울을 보고, 자신이 보고자 하는 것을 보는데, 그들은 젊고 잘 생긴 모습을 보고 싶어 한다. 그들은 날씬하고 건장한 모습을 보는 한편, 살찐 배는 무시한다. 그들은 자신보다 10년이나 더 어려 보이는 남자를 본다. 대부분의 남자들은 '그래, 참 잘 생긴 친구로군.'이라고 생각하면서 거울에서 멀어진다. 그것이 남자의 모습이다. 가끔 그들은 이것을 확인하기 위해 누군가에게 물을 수도 있다. 예의 바른 사람들은 "물론이지. Rob, 자네는 젊어 보여."라고 말하거나, "자넨, 정말 잘 생겼어, 친구."라고 그 남자가 듣고자 하는 말을 해 준다.

반면에, 대부분의 여자들은 매우 부정적인 거울을 가지고 있다. 여자들은 이런 저런 방식으로 거울을 보고 머리부터 발끝까지 흠을 잡는다. 새치가 세 개만 있어도 그들은 자신들이 더 이상 매력적이지 않다고, 그저 늙었을 뿐이라고 생각한다. 주름이 두 개만 있어도 그들은 '완벽해' 보이기 위해 성형 수술을 고려한다. 그것이 여자의 모습이다. 누군가 그들에게 외모나 젊음에 대해 칭찬을 하면, 종종 그들은 그것을 무시하거나 마음 속 거울에 있는 다른 결점을 본다. 모든 여성들과 소녀들에게 '이상적인' 예로 묘사되는 여성조차도 자신의 단점을 한 타래 지적할 수 있다.

43) ⑤

44) ⑤

45) ③

(A) Kent가 처음으로 나에게 진찰 받으러 왔을 때, 그는 24살이었다. 그는 2년제 대학을 6학기 연속으로 다녀서 내게 도움을 청하러 왔다. 그는 여태껏 한 과목도 제대로 이수하지 못했었다. 그는 의과대학에 가기를 원했다. 모두가 그에게 그것은 불가능하다고 말했다. 심지어 2년제 대학의 한 학기도 마칠 수 없는데 어떻게 그가 의과대학에 갈 수가 있겠는가? 그때 그의 어머니가 나의 책 「Windows into the ADD Mind」를 읽었다. 그녀는 혹시 Kent가 주의력 결핍 장애(ADD)가 있는지를 궁금해 했다. (D) 내가 Kent의 병력(病歷)을 받아 보고 나니, 그는 확진되지는 않았지만 평생 동안 주의력 결핍 장애로 고통을 받아 온 것이 분명했다. 유치원에 다닐 때부터, 그는 자신의 자리에 머물러 있는 데 문제가 있었으며, 침착하지 못하고 마음이 산란하며 무질서하고, 낙제생으로 분류되어 왔다. Kent의 아버지는 그의 뇌를 보기 위한 일련의 검사를 해 줄 것을 요구했다. 그는 Kent가 왜 삶에서 실패하고 있는지에 대하여 Kent가 단지 또 다른 변명을 찾고 있는 것이 아니라는 것을 확실하게 하고 싶었다. 안정을 취하고 있을 때 Kent의 뇌 활동은 정상적이었다. (C) 하지만, Kent가 집중하려고 애쓸 때에는, 그의 뇌의 전두엽 대뇌 피질의 기능이 멈춰 버렸다. 임상 시험의 결과가 나온 후, 나는 Kent에게 주의력 결핍 장애 증상 치료에 사용되는 각성제인 Adderall을 투여했다. Kent는 주목할 만한 반응을 보였다. 나는 약물 치료를 시작하고 나서 몇 달 뒤, 그의 뇌가 어떻게 반응할지를 궁금해 하면서 그의 뇌에 대해 후속 연구를 했다. 그는 정말 좋은 임상 반응을 보였다. (B) 다음 학기에 그는 학교에서 그의 모든 과목을 이수하였다. 18개월 후에 그는 준인문학사 학위를 받게 되었고, 3년 후에는 생물학 학사 학위를 마쳤다. 그는 심지어 의과대학에도 입학하게 되었다. Kent의 아버지는 그의 아들이 학교에서 이론것을 안 이후로 아들에 대한 태도가 완전히 바뀌었다. 그의 아버지는 내게 "저는 그가 단지 게으르다고 생각했어요. 아들에게 의학적으로 문제가 있었던 그 수년 동안은 생각해보면 슬픈데요. 왜냐하면 저는 단지 그가 게으르다고 꾸짖었거든요. 그 수년의 시간들을 되돌릴 수 있다면 좋을 텐데요."라고 말했다.